



Programa Bem Me Quer

PARA PAIS

Sobre o programa

O Program Bem me Quer tem como objetivo transformar o sistema familiar, levando aos pais ou cuidadores enxergarem novas perspectivas de educação e relacionamento com seus filhos.

Interagindo com a criança na sua maneira singular de se relacionar com o mundo, ajudando nas dificuldades através de uma nova postura e com auxílio de ferramentas que possam ajudar a criança a encontrar soluções mais adequadas à sua própria realidade e empoderando-as de suas decisões e de seus comportamentos.

É um guia para levar a família a ter um maior grau de felicidade e bem estar, a partir da construção de relações harmoniosas baseadas no respeito mútuo e nas potencialidades de cada membro da família.

Se trata de uma abordagem espontânea, uma conversa diferente da que a maioria dos pais costumam ter, que eleva a um patamar de maior auto comprometimento e realização daquilo que é importante para a sua constituição saudável, para a melhoria do seu convívio e para a tranquilidade dos ambientes e das pessoas que convivem com a criança.

PROGRAMA

Bem me quer

PARA PAIS

Como funciona?

O programa pode ser feito de forma presencial e online, tendo em vista que os participantes são os pais ou cuidadores diretos das crianças.

A mudança tem que ser de TODOS para gerar mudanças de comportamentos através de novas atitudes.

São 5 sessões de uma hora, dedicada ao conhecimento e treino necessário para que exista uma nova maneira de conduzir seus filhos, pautada na parentalidade consciente e psicologia positiva.

Neste período eu ajudarei você identificar claramente seus valores e os valores da sua família, orientarei uma nova forma de diálogo para ter com seus filhos e como acolher a opinião deles sem perder a autoridade, valorizando as potencialidades e talentos de seus filhos gerando novas atitudes.



Yasmim Guedes Maurer

PSICÓLOGA CRP 07/27221



PROGRAMA

Bem me quer

PARA PAIS

O que os pais ganham?

- Melhor relacionamentos com seus filhos(as);
- Mudança na percepção sobre a criança e seus potenciais;
- Maior autoconfiança em suas habilidades parentais;
- Segurança para lidar com a birra, descontrole, alimentação, estudos e relacionamentos;
- Melhor entendimento de seus sentimentos frente às situações de estresse para conseguir manter seu autocontrole;
- Técnicas praticas e facilmente aplicáveis para lidar com suas próprias emoções e para auxiliar seus filhos a lidar com as emoções;

O que as crianças ganham?

- Maior autoconfiança;
- Auto motivação e compromisso com sua rotina;
- Grande senso de conquista e resolução de problemas;
- Melhor relacionamento com os pais, irmãos e amigos;
- Maior aceitação, tolerância e empatia no convívio com os outros;
- Senso de pertencimento, sentindo-se amados e gratos;
- Melhor entendimento sobre si mesmos, seus pensamentos, sentimentos e atitudes;
- Técnicas para lidar com as próprias emoções e dificuldades no seu dia a dia;



Yasmim Guedes Maurer

PSICÓLOGA CRP 07/27221

